



会食恐怖症克服支援カウンセラー®

かずおかず



第3回 潜在意識と顕在意識

潜在意識を悪い方向に変えていた行動はなんですか？

潜在意識を悪い方向に変えていた自分の言葉はなんですか？

それらはどう変えていくことができるでしょうか？（すぐに行動に移せるようなことじゃなくても大丈夫です。）
