

OPENERS2.0 のマインドセット

どのような嘔吐恐怖症に関するネガティブ感情に悩まされていますか？

今回の講義でネガティブ感情に対するイメージはどう変わりましたか？

ネガティブ感情に襲われた時はどのようなマインドセットを思い出そうにしますか？
