

第二章までまとめ

これまでの講義で一番印象に残っていることはなんですか？

これからやってみようと思うことはなんですか？既に習慣化していることはありますか？

これまでの講義で自分の考え方や行動に変化・成長はありましたか？(大きな変化でなくとも大丈夫です。学んだ習慣を続けていくことで大きな変化になっていきます)

第二章までまとめ

その他講義の疑問点やこれから知りたいこと感想など何でもどうぞ！
